

# GESAMTE AUSBILDUNG

## L-E-B KINESIOLOGIE UND L-E-B SYSTEM-AUFSTELLUNGEN

ab Juni 2021

Der Muskeltest wird  
zum wundervollen Instrument  
zur Verbesserung der eigenen Intuition.

**Berührung für Körper, Seele  
und Geist, die guttut.**

Jedes Unwohlsein und jede Krankheit  
beruht auf Stress. Die gute Nachricht:  
Der Stress kann gelöst werden!

**Ein supergutes Gefühl,  
das Leben intuitiv, mit klarem Biofeedback  
vom Körper, zu gestalten!**

**Die einzelnen Kurse zum Erlernen der  
L-E-B Kinesiologie:**

### 1. TOUCH FOR HEALTH I 05. / 06. Juni 2021

Das Meridian-System mit seinen Muskelzugehörigkeiten kennen lernen und mit fünf einfachen Techniken ausbalancieren. Schon nach dem diesem Kurs ist eine vollständige Balance für sich selbst und die Liebsten möglich.

### 2. TOUCH FOR HEALTH II 03. / 04. Juli 2021

Der emotionale Schmerz der Vergangenheit wird in den Muskeln gespeichert. Rücken und Gelenkschmerzen sind die Folge. Das uralte Wissen über die Prinzipien der fünf Elemente und das Meridianrad aus der chinesischen Akupunkturlehre kann dabei helfen, den zu Schmerz lösen. Selbsthilfe mit Meridianmassage.

### 3. L-E-B WAHRNEHMUNG 17. / 19. September 2021

Im dritten Kurs erlernen Sie das Handwerkszeug der L-E-B Kinesiologie, den Muskeltest. Einen hochenergetischen Test zum gleichzeitigen Testen beider Gehirnhälften. Sie lernen die L-E-B Bewusstseins-Matrix kennen das Herz der L-E-B Kinesiologie: einer exakten Landkarte von Gefühlen und dem daraus resultierenden Verhalten. Wir lösen in diesem Kurs den Stress der Wahrnehmungskanäle, um der eigenen Wahrnehmung mehr und mehr zu vertrauen.

### 4. L-E-B FAMILIEN-SYSTEMAUFSTELLUNG I 08. bis 10. Oktober 2021

In diesem 1. Aufstellungs-Kurs geht es um die Hintergründe von Familiensystemen. Wer zum System gehört, jeder hat das Recht auf einen Platz im System, niemand darf ausgeschlossen werden, usw. Dieser Kurs vermittelt ein Wissen über Zusammenhänge des Meridiansystems, akute, chronische und emotionale Themen, in der Familie aufzuspüren und zu lösen. Eine Person, meist ein Kind, trägt das Symptom für das System, um aufmerksam zu machen, dass etwas nicht stimmt. Wir finden eine neue stimmige, gesunde Ordnung für alle Beteiligten.

### ÜBUNGSWOCHENENDE 06./07. November 2022

Alle Kursteilnehmer üben gemeinsam.  
Jeder Übende wendet das Wissen an,  
dass er bisher erworben hat.

### 5. L-E-B HANDLUNGSFÄHIGKEIT 21. bis 23. Januar 2022

In diesem Kurs geht es um das Lernen. Lernen ist ein lebenslanger Prozess und für die meisten von uns mit Stress beladen. Erfahrungen aus der Schule, Leistung und Anforderungen ohne Stress begegnen zu können, ist das Ziel. So dass Sie Ihrer Wahrnehmung vertrauen und wirklich handlungsfähig sein können.

### 6. L-E-B WEIBLICHE UND MÄNNLICHE ENERGIEN 24. bis 27. Februar 2021

"Ich bin die Frau/der Mann, die/der ich sein möchte." In erster Linie sind wir Menschen und als Menschen stehen uns männliche und weibliche Verhaltensweisen zur Verfügung.  
Das Frau-/Mann-sein anzunehmen ist der Inhalt dieses Kurses. Das Verdauen alter Wut und das Stehen zu der eigenen Macht, wird durch energetische Methoden bewusst gemacht und gefördert.



### 7. L-E-B SYSTEMAUFSTELLUNGEN II

17. bis 20. März 2022

In diesem 2. Aufstellungs-Kurs arbeiten wir an konstitutionellen Problemen im System, die sich über bestimmte strukturelle Verknüpfungen der Meridiane zeigen. Nach der buddhistischen Lehre gibt es drei Grundgifte, die zu Symptomen führen. Durch dieses Wissen kann das Grundgift, das in einer Familie wirkt, herausgefunden werden. Jedes dieser Grundgifte verhält sich im Meridiansystem nach bestimmten Prinzipien. Das Ziel ist das jeweilige Gift mit den vorher erlernten Methoden zu lösen.

### 8. L-E-B DEIN POTENTIAL

19. bis 22. Mai 2022

"Ich sehe mein Potential und das Potential anderer" ist die Überschrift dieses Kurses. Hier haben wir es mit der verletzten Seele zu tun. Tiefere Einsichten in das Meridiansystem und das Lösen von Angstmustern und Zwangsverhalten nehmen Raum in diesem Kurs ein. Hier geht es auch um die Synthese aller bisherigen Inhalte.

### ÜBUNGSWOCHELENDE

18./19. Juni 2022

Alle Kursteilnehmer üben gemeinsam. Jeder Übende wendet das Wissen an, dass er bisher erworben hat.

### 9. TOUCH FOR HEALTH III

09. / 10. Juli 2022

Immer differenzierter zeigen sich die Muster. Mit diesem Kurs verfügen Sie über ein Repertoire von 44 Muskeln. Wir erstellen eine innere und äußere Haltungsanalyse. Sie lernen auf sanfte Art die Haltung, durch das Lösen von Muskelverkettungen und Stärkung des Selbstbewusstseins, zu verbessern. Eine effektive Gangbalance hilft dabei, die eigenen Ziele zu erinnern und zu erreichen.

### 10. L-E-B GENIAL AUTHENTISCH I

16. bis 18. September 2022

"Ich weiß, wer ich wirklich bin" ist das Ziel dieses Kurses. Jeder Mensch hat ein bestimmtes Aussehen, das genetisch festgelegt ist. Nicht nur unser Aussehen ist vererbt, sondern auch unsere Talente. Wir haben bestimmte Gehirnproportionen, die wie unsere Fingerabdrücke einzigartig sind. Wenn wir sie verstehen, können wir unsere Lebensaufgabe daran ablesen.

### 11. L-E-B GENIAL AUTHENTISCH II SPIELEND LEBEN

13. bis 16. Oktober 2022

In diesem Kurs decken wir die Verleugnungen auf, die wir als Kinder erfunden haben, um uns zu schützen. Wir legen Talente wieder frei, von denen wir tief im Inneren schon wussten, dass wir sie haben. Spielend leben können wir immer dann, wenn wir authentisch sind und nicht jemand anderes sein müssen.

### 12. TOUCH FOR HEALTH IV

19. /20. November 2022

Themen wie „gefrorene“ Muskeln, Wirbelsäulen-Reflexpunkte bei beidseitigen Muskelschwächen und Luo-Punkte vervollständigen TFH. Dieser Kurs dient auch zur Vorbereitung auf den TFH-Practitioner zum professionellen Arbeiten mit TOUCH FOR HEALTH.



### Lotus-Energie-Balance, Birgit Liebaug

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologie  
Lehrerin für: TOUCH FOR HEALTH (TFH)  
L-E-B Kinesiologie und L-E-B Systemaufstellungen

Am Damm 8, 28870 Ottersberg  
Telefon 04205 779545

Mobil: 01795164697

Anmeldung auch ganz bequem über:

[www.lotus-energie-balance.de](http://www.lotus-energie-balance.de)

oder per Mail an:

[lotus-energie-balance@gmx.de](mailto:lotus-energie-balance@gmx.de)

Ein Kurstag, ca. 8 Std. kostet 130,00 €

Bei Anmeldung für die gesamte Weiterbildung  
10 % Rabatt, dann kostet ein Tag 117,65 €

Danke für Ihr Interesse!