

# L-E-B KINESIOLOGIE GLEICHT AUS!

## Einzelsitzungen und Paarbilanzen



Der Muskeltest wird zum wundervollen Instrument zur Verbesserung der eigenen Intuition. Meridiane und Muskeln, das Verhaltensbarometer, Gehirnintegrations-Techniken **Berührung für Körper, Seele und Geist, die guttut**. Jedes Unwohlsein und jede Krankheit beruhen auf Stress. Die gute Nachricht, der Stress kann gelöst werden! **Ein supergutes Gefühl, ein erfülltes Leben zu leben!**

In der **KINESIOLOGIE** finde ich alle Komponenten, die ich für eine tiefgreifende Veränderung für mich selbst und für meine Arbeit mit Klienten, brauche. Seit 1989 absolvierte ich Ausbildungen in verschiedenen Kinesiologie Richtungen und Systemischer Aufstellungsarbeit. Seit 1998 unterrichte ich daraus folgende Methoden: **TOUCH FOR HEALTH** und **THREE IN ONE CONCEPTS®**. Aus dieser Arbeit hat sich in mehreren Jahren, die **L-E-B KINESIOLOGIE UND DIE L-E-B**

**SYSTEMAUFSTELLUNGEN©** mit der **L-E-B Bewusstseinsmatrix©** entwickelt, das seit 2011 auch bei mir erlernt werden kann. Die Grundlage dieser Methoden ist das Wissen um den **Muskeltest**. Ein Muskel hat nur zwei Funktionen „Spannung“ und „Entspannung“. Dieses Verhalten des Muskels, kann als „Ja“ „Spannung“ – und als „Nein“ „Entspannung“ gelesen werden. Jede Muskelzelle enthält das gesamte Wissen des Körpers. Durch geschickte Fragen, wobei man der Person jeweils eine Alternative anbietet, kann der individuell beste Weg, um körperliche, geistige, emotionale und spirituelle Gesundheit wieder zu erlangen, ermittelt werden. Beschreibung der Methoden die ich anwende und unterrichte:



### **TOUCH FOR HEALTH - Gesundheit durch Berühren**

Hier nutzen wir das Wissen um die Energie bzw. Lebensfluss im Körper, der anhand der Meridiane (Grundlage der Chinesischen Medizin), die in Zusammenhang mit den Muskeln im Körper stehen, ermittelt werden kann. Jeder Mensch ist ein vollständiges System von Energie. Wenn wir uns nicht gut fühlen oder sogar krank sind, deutet das auf Ungleichgewichte im Meridiansystem hin. Überenergien, Unterenergien und Blockierungen führen dazu, dass in einem Bereich des Körpers zu viel und in einem anderen Bereich des Körpers zu wenig Energie ist. Stellen Sie sich einfach einen Stausee vor. Wir verhelfen dem „Zu viel“ geordnet unten an der Staumauer (Überenergie oder Blockierung) abzufließen um damit einen Ausgleich (Balance) im Körper herzustellen.

### **L-E-B KINESIOLOGIE® - L-E-B WAHRNEHMUNG**

Wir arbeiten mit 12 Wahrnehmungskanälen, die durch Stress und Anspannung möglicherweise eine verzerrte Realität abbilden. Wir alle sind Spiegel füreinander - und manchmal haben wir eine verzerrte Spiegel-Wahrnehmung, das wieder klar werden kann.

### **L-E-B KINESIOLOGIE® - L-E-B HANDLUNGSFÄHIGKEIT**

Mit geklärter Wahrnehmung kommt es, wenn es gut läuft zu positiver Handlung. Doch oft genug fühlen wir uns blockiert und tun nicht genau das, was wir tun wollen. Gehirnintegrationsübungen bringen uns wieder in eine bestimmte Handlungsfähigkeit.

### **L-E-B KINESIOLOGIE® - L-E-B WEIBLICHE UND MÄNNLICHE ENERGIE**

Den Wechsel von Anspannung und Entspannung in einem positiven Fluss bringen.

### **L-E-B KINESIOLOGIE® - L-E-B GENIAL AUTHENTISCH I**

Cool zu wissen, wer man wirklich ist. Sich selbst besser verstehen.

### **L-E-B KINESIOLOGIE® - L-E-B GENIAL AUTHENTHISCH II**

Verleugnungen lösen mit 52 Struktur/Funktionszeichen.



Dann bringen wir die Person durch energetische Korrekturen z. B. Wasser trinken oder einer Übung mit dem Namen Wayne Cook (siehe Bild)



### **L-E-B KINESIOLOGIE® - L-E-B Dein Potential**

Dieses Wissen führt in einen Zustand des Wohlfühlens, in dem wir wieder neue bewusste Wahlen treffen können und so aus dem eigenen Zentrum handeln.

### **L-E-B SYSTEMAUFSTELLUNGEN© - mit der L-E-B Bewusstseinsmatrix und dem L-E-B Glas Raster**

Unsere Stellung in der Familie ist ein weiterer wichtiger Baustein, um körperlich/seelische Gesundheit wieder zu erlangen. Viele Menschen haben das Gefühl, das sie schon sehr früh Verantwortung für die Mutter, den Vater oder die Geschwister übernommen haben. Den eigenen Platz zu finden, z.B. einfach Kind sein zu dürfen ist nur eines von unzählig vielen Beispielen. Aus meiner Arbeit hat sich das L-E-B System© entwickelt ein Zahlenraster, mit dem der Klient intuitiv den eigenen Platz und die Plätze der Familienangehörigen herausfindet. Welches Familienmitglied ist durch diesen Grundkonflikt in einem schwachen Zustand geraten, wer im System bekommt zu viel Energie (z. B. Aufmerksamkeit) und welches Familienmitglied ist dadurch blockiert, zeigen die Meridiane an.



Über das Meridian System können wir ermitteln, welcher Grundkonflikt in einer Familie besteht. Gemeinsam finden wir den neuen stimmigen Platz und den neuen heilsamen Gemütszustand. Einzelberatung ca. 90 Minuten 90,- € Paarbalance ca. 120 Minuten 120,- €



**Danke für Ihr Interesse!**



**Lotus-Energie-Balance Birgit Bleeck-Liebaug - Heilpraktikerin für Psychotherapie**

**L-E-B Kinesiologie L-E-B Systemaufstellungen**

Am Damm 8, 28870 Ottersberg - Telefon 04205/779545 - Mobil: 01795164697

Anmeldung auch bequem über: [www.lotus-energie-balance.de](http://www.lotus-energie-balance.de)

Bei Fragen gerne per Mail: [lotus-energie-balance@gmx.de](mailto:lotus-energie-balance@gmx.de) oder WhatsApp oder Signal